

## Wir begegnen einander...

In der psychiatrischen Klinik Ybbs werden Patient\*innen als Partner\*innen betrachtet. Die hoch qualifizierte Behandlung und Betreuung basiert bei uns auf den persönlichen, partnerschaftlichen und integrativen Grundsätzen.

Das Therapieziel ist die individuelle Bewältigung für ein frei und eigenbestimmt gestaltetes Leben mit einem hohen Maß an Zufriedenheit.

Dies erfordert eine bewusste Entscheidung zu einem neuen Weg, um Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster verändern zu können.

**persönlich**  
**partnerschaftlich**  
**integrativ**

## Allgemeine Informationen

### Abteilungsvorstand & ärztliche Leitung

HR<sup>in</sup> Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Hannelore Monschein, HCM  
Ärztliche Direktorin  
Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin  
Fachärztin für Neurologie

### Psychologische Leitung

Mag.<sup>a</sup> Agnes Kathol  
Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin

### Bereichsleitung Pflege

Franz Pils, HCM  
STL DGKP Ingrid Hinterdorfer

### Sozialarbeiterin

Carina Schönbichler, BA

### Entlassungsmanagement

DGKP Claudia Lindenhofer

### Auskunft und Anmeldung

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

E-Mail: [ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at](mailto:ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at)

© Wiener Gesundheitsverbund, 2023

### Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;  
für den Inhalt verantwortlich: Lisa Göschlberger, Ingrid Hinterdorfer, Agnes Kathol; grafische Gestaltung: Dominic Schlatter, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2023

# Station 11

Emotionsfokussiertes  
Behandlungsprogramm zum Aufbau  
gesunder emotionaler Kompetenzen



# Aufnahmemodalitäten

## Zielgruppe:

Viele Patienten unterschiedlicher Störungsbilder haben Schwierigkeiten die eigenen emotionalen Reaktionen wahrzunehmen, sie richtig einzuordnen, zu akzeptieren und auszuhalten oder positiv zu beeinflussen.

Diese Schwierigkeiten spielen eine entscheidende Rolle bei der Entstehung und Aufrechterhaltung psychopathologischer Symptome bei psychischen und Persönlichkeitsstörungen.

In diesem Behandlungsprogramm werden die benötigten Fähigkeiten und Kompetenzen schrittweise vermittelt.

Die Aufnahme ins Behandlungsprogramm erfolgt nur durch vorherige Begutachtung.

Für die Teilnahme am Therapieprogramm ist eine ausreichende Therapie- und Veränderungsmotivation notwendig.

Gegenwertiges suizidales & selbstschädigendes Verhalten sowie ein aufrechter Substanzmittelkonsum (ausgenommen Nikotin) sind daher Ausschlusskriterien.

**Dauer:** Turnusprogramm 8 Wochen

# Therapieziele

Schizophrene Patient\*innen (IPT und INT) werden durch unser empirisch gestütztes, integriertes, psychologisches und neurokognitives Therapieprogramm spezialisiert begleitet.

- Emotionale Kompetenzen trainieren und Erfolgserlebnisse erleben
- Eigene emotionale Reaktionen bewusst wahrnehmen, akzeptieren und verstehen
- Konstruktiven Umgang mit Emotionen lernen und adäquate Reaktionen für belastende Situationen entwickeln
- Ressourcen erkennen und nachhaltig im Leben verankern.
- Aktive Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dahinterliegenden Bedürfnissen und Motiven
- Aktiv Vermeidungsstrategien abbauen
- Aufbau von Stresstoleranz und Stressmanagement

# Therapieangebote

- Medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Klinisch psychologische Therapiegruppen nach dem IPT und INT
- Psychologische und psychotherapeutische Einzeltherapie
- Psychoedukation
- Morgenrunden
- Kognitives Training
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Diätologie
- Sportliche Gruppenaktivitäten
- Aktive Freizeitgestaltung
- Unterstützungsangebote bei der Bewältigung von Alltagsaktivitäten
- Genuss- und Ernährungsangebote
- Sinnvolle Tagesstruktur
- Bezugspflege
- Sozialarbeit
- Vermittlung und Informationen von Nachbetreuungsmöglichkeiten
- NADA-Ohrakupunktur
- Angebote des Gesundheitskompetenzzentrums (wie Qi Gong, Aromatherapie usw.)