

## Der Blick auf den Fluss sagt uns

**Unsere Patient\*innen haben oft einen langen, schwierigen Weg hinter sich.**

Wir bringen ihnen Vertrauen, Respekt und Wertschätzung entgegen, um für die Zukunft wieder Hoffnung zu geben - nicht gegen den Strom zu schwimmen, aber sich auch nicht ziellos mitreißen zu lassen.

Wärme und Geborgenheit  
fühlen und erfahren.

Die Entfernung zu Wien kann den nötigen Abstand bringen, um zur Ruhe zu kommen und wieder zu sich selbst zu finden.



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Schlatter

## Allgemeine Informationen

### Abteilungsvorstand

HR<sup>in</sup> Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Hannelore Monschein, HCM  
Ärztliche Direktorin  
Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin  
Fachärztin für Neurologie

### Ärztliche Leitung

OA Dr. Philip Crepaz  
Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

### Psychologische Leitung

Mag. Michael Ebner  
Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe

### Bereichsleitung Pflege

Franz Pils, HCM  
STLP DGKP Petra Fahrnberger, MSc.

### Diplomsozialarbeiter

DSA Christoph Trost-Schraml

### Entlassungsmanagement

DGKP Claudia Lindenhofer

### Auskunft und Anmeldung

**Telefon: +43 7412 55 100-231**

**Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr**

**E-Mail: [ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at](mailto:ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at)**

© Wiener Gesundheitsverbund, 2023

### Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;  
für den Inhalt verantwortlich: Franz Reichhard; grafische Gestaltung: Dominic Schlatter, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2023

# Station 4

Hilfe bei Abhängigkeit von Alkohol  
und Beruhigungsmitteln



# Informationen

## ZIELGRUPPE

Personen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

## ZIEL

Verbesserung des körperlichen und psychischen Allgemeinzustands durch ein Leben ohne Suchtmittel.

Nach psychiatrisch-diagnostischer Abklärung und medizinischer Durchuntersuchung (mit im Bedarfsfall zusätzlicher fachärztlicher Begutachtung) erfolgt die Partizipation im Behandlungsprogramm, welches auf zwei Konzepten mit unterschiedlicher Aufenthaltsdauer basiert.

Unsere Patient\*innen leiden häufig unter folgenden zusätzlichen Erkrankungen:

- andere Suchterkrankungen wie z.B. Cannabismissbrauch
- psychische Störungen wie z.B. Depressionen, Angststörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumatisierungen
- körperliche Erkrankungen und Folgeerscheinungen

# Therapieangebot

## Therapieaufenthalt

Dauer: 8-12 Wochen

### Ziele

- Aufarbeitung der Erkrankung zugrunde liegender Faktoren (z.B. Suchtmechanismus, Belastungen aus der Vergangenheit und des aktuellen Lebensumfeldes)
- Erarbeitung von Strategien zum Umgang mit dem Suchtproblem zur Verbesserung der Lebensqualität und Realitätsbewältigung.

## Stabilisierungsaufenthalt

Dauer: 3-8 Wochen

### Ziele

- frühzeitige Unterbrechung des Suchtmechanismus nach Rückfall
- Aufrechterhaltung der Abstinenz (Rückfallprophylaxe)
- Aufbau von Änderungsmotivation

# Therapieprogramm

- Medizinisch-Psychiatrische Fachbehandlung
- Klinisch Psychologische Beratung, Betreuung und Behandlung in Einzel- und Gruppensetting
- Traumatherapie
- Individuelle Pflegeplanung und Therapiebegleitung durch coachende Pflegeperson
- Klinisch Psychologische Diagnostik
- Ernährungsberatung durch eine Diätologin
- Körperliche Aktivierung (Physiotherapie, Bewegungsgruppe)
- Kontaktaufnahme mit Nachbetreuungseinrichtungen und Therapeut\*innen
- Informationsvermittlung (Psychoedukation)
- unterstützende alternative Therapiemaßnahmen (u.a. Suchtakupunktur nach NADA)
- auf Wunsch: Einbindung von Angehörigen
- Angebote des multiprofessionellen Therapie- und Kompetenzzentrums
- Entspannungsgruppen
- Achtsamkeits- und Genussgruppen
- Kognitive Trainingsgruppen