

Erfolg ist Ihr Tun...



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Keusch

... wir begleiten Sie
persönlich
partnerschaftlich
integrativ

Allgemeine Informationen

Abteilungsvorstand

HRⁱⁿ Prim.^a Dr.ⁱⁿ Hannelore Monschein, HCM
Ärztliche Direktorin
Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
Fachärztin für Neurologie

Ärztliche Leitung

OÄⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sylvia Roth-Mangel
Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Psychologische Leitung

Mag. Peter Wopalensky
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Doris Malischnig

Bereichsleitung Pflege

Franz Pils, HCM
STLP DGKP Ingrid Hinterdorfer

Diplomsozialarbeiter

Christoph Trost-Schraml, DSA

Entlassungsmanagement

DGKP Claudia Lindenhofer

Auskunft und Anmeldung

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

© Wiener Gesundheitsverbund, 2023

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;
für den Inhalt verantwortlich: Petra Fahrnberger, Sylvia Roth-Mangel;
grafische Gestaltung: Dominic Schlatter, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: Februar 2023

Station 6

Körper und Seele in Einklang bringen



Worauf sind wir spezialisiert

Auf die Behandlung von:

- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Schweren Belastungs- und Anpassungsstörungen
- Somatoformen Störungen
- Somatopsychischen und affektiven Folgeerkrankungen
- Stressfolgeerkrankungen

nach einer COVID-Infektion, im Rahmen von Long-COVID.

Die Aufenthaltsdauer beträgt bei einem Stabilisierungsaufenthalt 2-4 Wochen und bei einem psychotherapeutischen Aufenthalt 6-8 Wochen.

Was dürfen Sie von uns erwarten?

Nach diagnostischer Abklärung erstellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Therapieangebot.

Unsere Behandlungsansätze basieren sowohl auf bewährten wie auch innovativen, evidenzbasierten und störungsspezifischen Behandlungsverfahren. Hierbei orientieren wir uns an dem **biopsychosozialen Ansatz**:

In diesem Ansatz werden körperliche, psychische und soziale Aspekte als sich gegenseitig beeinflussend betrachtet. Körperliche und psychische Beschwerden können somit auch mit der gegenwärtigen Lebenssituation und/oder der eigenen Lebensgeschichte oder der Beziehungserfahrung zusammenhängen.

Dieser ganzheitliche Ansatz zielt auf eine Verbesserung der Lebensqualität und soll Ihnen künftig unterstützend in der Lebensgestaltung sein.

Wie begleiten wir Sie

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie Hilfestellung von einem multiprofessionellen Team aus Fachärzten, Pflegekräften, Psycholog*innen und Spezialtherapeuten. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir ein hochindividuelles Behandlungskonzept:

- ganzheitlich
- persönlich
- integrativ

Unsere oberste Priorität ist es, den Menschen als Ganzes zu sehen und unser Ziel ist Ihren Gesundheitsprozess zu fördern.

Das Behandlungsprogramm auf Station 6 ist sehr intensiv und wird kontinuierlich durch einen laufenden Coachingprozess an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Folgende Methoden geben Ihnen Hilfestellung:

- Verhaltenstherapie (Einzel-/Gruppe)
- Schematherapie
- Psychoedukation
- Stressbewältigung
- Dialektisch-Behaviorale Therapie / Skillstraining
- Aktivitätsaufbau
- Training sozialer Kompetenzen
- Konfrontationstherapie
- Entspannungstraining
- Anleitung zum Selbstmanagement & Verhaltensmodifikation

Unsere Angebote sind

- „State of the Art“ Therapie aus den Bereichen Medizin, Pflege und Psychologie
- Einzel- und Gruppentherapie
- Recoveryorientierte Bezugspflege - Coachende Hilfestellung
- Fachärztliche Visiten
- Medizinische Diagnostik und medikamentöse Einstellung
- Komplementäre Pflegeangebote (Qi-Gong, Klangreisen, Aromapflege, NADA-Ohrakupunktur, Trommeln, Instrumentenbau, Yoga, Entspannungsgruppen)

State of the Art Therapie:

Wir behandeln unsere Patient*innen entsprechend den störungsspezifischen Leitlinien der Fachgesellschaften. Bei entsprechender Indikation erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen medikamentösen Therapieplan, auf den sich die Behandlung stützt.

Zur Erstellung eines allumfassenden medizinischen Behandlungsplanes bedarf es Ihrer Gesundheitskompetenz und Mitarbeit. Eine aktive Zusammenarbeit zwischen Ihnen und dem behandelnden Team dürfen wir voraussetzen. Eine entsprechende Vereinbarung erfolgt gemeinsam mit Ihnen.

Dabei stehen 3 Komponenten im Vordergrund Ihrer Behandlung:

- Klarheit
- Nachhaltigkeit
- Entwicklung eigener Gesundheitskompetenz