

Erfolg ist Ihr Tun...



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Keusch

... wir begleiten Sie

persönlich

partnerschaftlich

integrativ

Therapiemethoden

Psychologische Therapie

EMDR

Klinische Hypnose

Psychodynamisch imaginative Traumatherapie

Allgemeine Informationen

Abteilungsvorstand

Prim. Dr. Karl Gruber

Ärztlicher Direktor

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Ärztliche Leitung

OA Dr. Claudiu Darau

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Psychologische Leitung

Karoline Lenek, MSc

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin

Mag.^a Katrin Weber, BA

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin

Bereichsleitung Pflege

Franz Pils, HCM

STLP DGKP Peter Reikerstorfer

Diplomsozialarbeiter

DSA Christoph Trost-Schraml

Entlassungsmanagement

DGKP Claudia Lindenhofer

Auskunft und Anmeldung

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

© Wiener Gesundheitsverbund, 2025

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich: Katrin Weber; grafische Gestaltung:

Dominic Schlatter, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß

Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: Februar 2025

Station 10

Hilfe bei Abhängigkeit von Alkohol
und Beruhigungsmitteln und
komorbiden Traumafolgestörungen



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Keusch

Allgemeine Information

THERAPIEANGEBOT

Entzugsbehandlung:

- Körperliche Entzugsbehandlung
- Krisenintervention
- Abklärung von Krankheitsbildern
- Rückfallmanagement

Nach erfolgreicher Entzugsbehandlung zeigt sich die Spezialisierung in der Behandlung von Traumafolgestörungen als häufige Komorbidität von Suchterkrankungen. Hierzu gibt es 2 Gruppenangebote:

1. Therapeutische Gruppe: 8-10 Betten

- Primär Alkoholranke mit psychischen und körperlichen Begleiterkrankungen
- Gemischte Krankheitsbilder, vorwiegend langdauernder Beruhigungs- und Schmerzmittelmissbrauch
- Psychiatrische Erkrankungen, vor allem komorbide Traumafolgestörungen

Dauer: 10-12 Wochen

2. Stabilisierungsgruppe: 10-12 Betten

- Ab 8 Wochen Aufenthalt strukturierte Rückfallprävention.
- Fallbezogene Intervention bei Suchterkrankten mit dem Ziel eines vorzeitigen Ausstiegs aus belastenden Situationen

Dauer: 4-8 Wochen

Entwöhnungsbehandlung

Therapeutische Gruppe

Dauer: 10-12 Wochen

Konzept

- Körperliche Regeneration (unterstützt durch medikamentöse Therapie, Entspannungs-, Freizeit- und Bewegungsaktivitäten. Wissensvermittlung über Folgeschäden, mentale Förderungs-, Beziehungsarbeit in Gruppen)
- Soziale Rehabilitation in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Behörden und Nachbetreuung.
- Psychologische Behandlung zur Bewältigung suchtspezifischer Störungen; Hilfe bei der Erstellung einer realistischen Lebenssituation und von Zukunftsperspektiven; Erarbeiten von Strategien zur Rückfallvermeidung.
- Traumatherapie und/oder strukturierte Rückfallspräventionsarbeit

Ziele

- Verbesserung des körperlichen, psychischen Allgemeinzustandes.
- Positive Veränderung der Lebensqualität bei chronischen Grunderkrankungen.
- Behandlung komorbider Störungsbilder, vor allem Traumafolgestörungen

Therapieprogramminhalte

- Multiprofessionelle Therapieplanung
- Bezugspflege - coachende Begleitung
- Psychologische Einzeltherapie
- Einzel- und Gruppentherapie
- Skillstraining bei dissoziativer Identitätsstörung & Trauma
- Kognitives Training
- Traumatherapie
- Angebote des MTKZ (Entspannung, Bewegung, ...)
- Rückfallpräventives Training

Stabilisierung

Stabilisierungsgruppe

Dauer: 4-8 Wochen

Konzept

- Medizinisch-Psychiatrische Fachbehandlung
- Unterstützende alternative Maßnahmen
- Gruppenangebote für krankheitsspezifische Inhalte und gesundheitsfördernde Informationen
- Individuelle Bewältigung von Krisen
- Genesungsorientierung in Form von stützenden und beratenden Gesprächen
- Unterstützung bei Kontaktaufnahme mit ambulanten Nachbetreuungseinrichtungen
- Ab 8 Wochen Aufenthalt strukturiertes Rückfall-Präventionstraining

Ziele

- Frühzeitige oder zwischenzeitliche Gefährdungsreduktion durch Ausarbeitung individueller Entlastungsstrategien

Hilfestellungen im Besonderen:

- Fallbezogene Betreuung (stationäres Casemanagement)
- Gruppentherapie
- Beratungen (Ernährung, Soziales, Physiotherapie)
- Angebote des MTKZ (Entspannung, Bewegung, ..)
- Lichttherapie - biologisch aktivierend
- Aromapflege
- Psychologische Einzelgespräche