

*„Einen Weg wählen heißt,
andere Wege aufgeben.“*

Paulo Coelho



Foto: Adobe Stock / vulcanus

Allgemeine Informationen

Abteilungsvorstand & ärztliche Leitung

Prim. Dr. Karl Gruber

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Psychologische Leitung

Mag.^a Britta Gritsch

Mag.^a Christina Helmelt

Bereichsleitung Pflege

Franz Pils, HCM

STLP DGKP Monika Grabner

Diplomsozialarbeiterin

Mag.^a (FH) Verena Hofschweiger

Entlassungsmanagement

DGKP Claudia Lindenhofer

Auskunft und Anmeldung

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

© Wiener Gesundheitsverbund, 2024

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich: Monika Grabner; grafische Gestaltung: Dominic Schlatter, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß

Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: Oktober 2024

Station 7A

Hilfe bei Abhängigkeit von Alkohol,
THC und Medikamenten



Wir begegnen einander

persönlich partnerschaftlich integrativ

In der Psychiatrischen Klinik Ybbs werden Patient*innen als Partner*innen betrachtet. Die hoch qualifizierte Behandlung und Betreuung basiert bei uns auf den persönlichen, partnerschaftlichen und integrativen Grundsätzen. Das Therapieziel ist die individuelle Bewältigung für ein frei und eigenbestimmtes gestaltetes Leben mit einem hohen Maß

an Zufriedenheit. Dies erfordert eine bewusste Entscheidung zu einem neuen Weg, um Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster verändern zu können. Abstinenz ist die Voraussetzung für eigenverantwortliches Denken und Handeln.

Therapiestation für 20 Personen mit Abhängigkeitserkrankungen wie Alkohol-, THC- und Medikamentenabhängigkeit, bei verschiedensten Grunderkrankungen.

Wir betrachten die Menschen als Gesamtbild. Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Individualität und in seiner Lebenserfahrung, deshalb wird Individualität groß geschrieben. Um dies zu ermöglichen erfolgt eine Therapieplanung, welche auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Patient*innen exakt abgestimmt wird.

Die Aufenthaltsdauer beträgt 6-12 Wochen.

Therapieangebote

- medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Klinisch Psychologische Gruppe
- Psychologische Einzeltherapie
- Psychoedukation
- Morgenrunde
- Reflexionsrunde
- Physiotherapie, Ergotherapie, Musiktherapie
- Biofeedback
- Sportliche Gruppenaktivitäten
- sinnvolle Freizeitgestaltung
- unterstützende Maßnahmen: Homöopathie

Psychiatrische Gesundheits- & Krankenpflege:

Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung, Erhebung von Bedürfnissen (Anamnese, laufende Evaluierung bzw. Kontaktgespräche durch die Bezugspflegeperson. Im Interaktionsprozess werden gesundheitsfördernde Ziele ressourcenorientiert vereinbart.



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Schlatter

- Sozialarbeit/Entlassungsmanagement: soziale Rehabilitation in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Behörden, Hilfestellung bei der Organisation der Nachbetreuung und der ambulanten Psychotherapie
- komplementärmedizinische Therapiemaßnahmen wie Qi-Gong, Meditation, Yoga, Klangreisen, Aroma-Duftreise-Wellness, Genuss-/Bewegtgruppe, Trommeln, Kräuterwerkstatt, Kreativgruppe, NADA-Ohrakupunktur können dazu beitragen das Wohlbefinden bzw. den seelischen und körperlichen Zustand zu verbessern.

Zusätzlich erhalten Patient*innen die Möglichkeit ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten im Rahmen von verschiedenen Therapieangeboten einzusetzen: Mosaik, Töpferei, Malen, Glasatelier und Kreativbereich.

Darüber hinaus besteht das Angebot sich bei der Gartentherapie und Gartenpädagogik mit Natur und Pflanzen auseinander zusetzen.