

Wir begegnen einander...

In der psychiatrischen Klinik Ybbs werden Patient*innen als Partner*innen betrachtet. Die hoch qualifizierte Behandlung und Betreuung basiert bei uns auf den persönlichen, partnerschaftlichen und integrativen Grundsätzen.

Das Therapieziel ist die individuelle Bewältigung für ein frei und eigenbestimmt gestaltetes Leben mit einem hohen Maß an Zufriedenheit.

Dies erfordert eine bewusste Entscheidung zu einem neuen Weg, um Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster verändern zu können.

persönlich
partnerschaftlich
integrativ

Allgemeine Informationen

Abteilungsvorstand & ärztliche Leitung

Prim. Dr. Karl Gruber
Ärztlicher Direktor
Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Psychologische Leitung

Lisa Göschlberger, MSc. BSc. BA
Klinische und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin (VT)

Mag.^a Agnes Kathol

Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin

Bereichsleitung Pflege

Franz Pils, HCM
STL DGKP Ingrid Hinterdorfer

Sozialarbeiterin

Carina Schönbichler, BA

Entlassungsmanagement

DGKP Claudia Lindenhofer

Auskunft und Anmeldung

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

© Wiener Gesundheitsverbund, 2024

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;
für den Inhalt verantwortlich: Lisa Göschlberger, Ingrid Hinterdorfer, Agnes Kathol; grafische Gestaltung: Dominic Schlatter, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: Oktober 2024

Station 11

Emotionsfokussiertes
Behandlungsprogramm zum Aufbau
gesunder emotionaler Kompetenzen



Aufnahmemodalitäten

Zielgruppe:

Viele Patient*innen unterschiedlicher Störungsbilder haben Schwierigkeiten die eigenen emotionalen Reaktionen wahrzunehmen, sie richtig einzuordnen, zu akzeptieren und auszuhalten oder positiv zu beeinflussen.

Diese Schwierigkeiten spielen eine entscheidende Rolle bei der Entstehung und Aufrechterhaltung psychopathologischer Symptome bei psychischen und Persönlichkeitsstörungen.

In diesem Behandlungsprogramm werden die benötigten Fähigkeiten und Kompetenzen schrittweise vermittelt.

Die Aufnahme ins Behandlungsprogramm erfolgt nur durch vorherige Begutachtung.

Für die Teilnahme am Therapieprogramm ist eine ausreichende Therapie- und Veränderungsmotivation notwendig.

Gegenwertiges suizidales & selbstschädigendes Verhalten sowie ein aufrechter Substanzmittelkonsum (ausgenommen Nikotin) sind daher Ausschlusskriterien.

Dauer: Turnusprogramm 8 Wochen

Therapieziele

Wir wollen den Patient*innen geeignete Strategien und Werkzeuge in die Hand geben - mit ihren Emotionen und emotional herausfordernden Situationen umzugehen und ihr eigenes Verhalten samt Erleben zu reflektieren.

- Emotionale Kompetenzen trainieren und Erfolgserlebnisse erleben
- Eigene emotionale Reaktionen bewusst wahrnehmen, akzeptieren und verstehen
- Konstruktiven Umgang mit Emotionen lernen und adäquate Reaktionen für belastende Situationen entwickeln
- Ressourcen erkennen und nachhaltig im Leben verankern.
- Aktive Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dahinterliegenden Bedürfnissen und Motiven
- Aktiv Vermeidungsstrategien abbauen
- Aufbau von Stresstoleranz und Stressmanagement

Therapieangebote

- Medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Klinisch psychologische Therapiegruppen nach dem TEK
- Psychologische und psychotherapeutische Einzeltherapie
- Psychoedukation
- Morgenrunden
- Achtsamkeits- und Entspannungsgruppen
- Therapeutische Hausübungen und Arbeitsaufträge
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Diätologie
- Sportliche Gruppenaktivitäten
- Aktive Freizeitgestaltung
- Unterstützungsangebote bei der Bewältigung von Alltagsaktivitäten
- Sinnvolle Tagesstruktur
- Bezugspflege
- Sozialarbeit
- Entlassungsmanagement
- Angebote des Gesundheitskompetenzzentrums (wie Qi Gong, Aromatherapie usw.)

Als Rückzucksort während der laufenden Therapie stehen moderne Einzelzimmer mit integriertem Badezimmer zur Verfügung.