## Erfolg ist Ihr Tun...

Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Keusch

**... wir begleiten Sie**

**persönlich**

**partnerschaftlich**

**integrativ**

# Allgemeine Informationen

**Abteilungsvorstand**
Prim. Dr. Karl Gruber
Ärztlicher Direktor
Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

**Ärztliche Leitung**
Dr. Oliver Graf
Arzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin i.A.

**Psychologische Leitung**
Mag.[a] Dr.[in] Doris Malischnig
Mag. Peter Wopalensky

**Bereichsleitung Pflege**
Franz Pils, HCM
STLP DPGKP Ingrid Hinterdorfer

**Diplomsozialarbeiter**
Christoph Trost-Schraml, DSA

**Entlassungsmanagement**
DGKP Claudia Lindenhofer

**Auskunft und Anmeldung**
**Telefon: +43 7412 55 100-231**
**Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr**
**E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at**

**© Wiener Gesundheitsverbund, 2025**

**Impressum:**
Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;
für den Inhalt verantwortlich: Doris Malischnig, Oliver Graf, Martha Prüller; grafische Gestaltung: Dominic Schlatter, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien".
Stand: Mai 2025

Wiener Gesundheitsverbund
Therapiezentrum Ybbs
Für die Stadt Wien

# Station 6

## Körper und Seele in Einklang bringen

© Wiener Gesundheitsverbund / Pils Katrin

Wiener Gesundheitsverbund
Therapiezentrum Ybbs
Für die Stadt Wien

## Worauf sind wir spezialisiert

Auf die Behandlung von:

- Depressionen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen (PTBS bei Monotrauma)
- Burnout
- Somatoformen Störungen

Das Therapieprogramm ist grundsätzlich auf einen dreimonatigen Aufenthalt ausgelegt, kann in Einzelfällen aber dem individuellen Bedarf angepasst werden.

## Was dürfen Sie von uns erwarten?

Unsere Behandlungsansätze basieren sowohl auf bewährten wie auch innovativen, evidenzbasierten und störungsspezifischen Behandlungsverfahren. Hierbei orientieren wir uns an dem **biopsychosozialen Ansatz**:

In diesem Ansatz werden körperliche, psychische und soziale Aspekte als sich gegenseitig beeinflussend betrachtet. Körperliche und psychische Beschwerden können somit auch mit der gegenwärtigen Lebenssituation und/oder der eigenen Lebensgeschichte oder der Beziehungserfahrung zusammenhängen.

Dieser ganzheitliche Ansatz zielt auf eine Verbesserung der Lebensqualität und soll Ihnen künftig unterstützend in der Lebensgestaltung sein.

## Wie begleiten wir Sie

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie Hilfestellung von einem multiprofessionellen Team aus Ärzt*innen, Pflegekräften, Psycholog*innen und Spezialtherapeuten.

Der Schwerpunkt des Therapieaufenthaltes auf Station 6 liegt bei einem umfassenden, ganzheitlich orientierten psychotherapeutischen Prozess. Damit dieser möglichst ungehindert stattfinden kann, ist es nötig, dass vor dem Aufenthalt etwaige körperliche Beschwerden und Krankheiten ärztlich abgeklärt und behandelt werden. Wenn eine psychopharmakologische Medikation benötigt wird, erbitten wir eine Überprüfung und stabile Einstellung der Medikation durch die behandelnde Fachärztin oder den behandelnden Facharzt für Psychiatrie vor dem Therapieaufenthalt.

**Folgende Methoden geben Ihnen Hilfestellung:**

- Verhaltenstherapie (Einzel-/Gruppe)
- Traumaspezifische Therapie
- Hypnotherapie
- Schematherapie
- Psychoedukation
- Stressbewältigung
- Skillstraining
- Aktivitätsaufbau
- Training sozialer Kompetenzen
- Konfrontationstherapie
- Entspannungstraining
- Anleitung zum Selbstmanagement & Verhaltensmodifikation

## Unsere Angebote sind

- „State of the Art" Therapie aus den Bereichen Medizin, Pflege und Psychologie
- Einzel- und Gruppentherapie
- Recoveryorientierte Bezugspflege - Coachende Hilfestellung
- Ärztliche Visiten
- Komplementäre Pflegeangebote (Qi-Gong, Klangreisen, Aromapflege, NADA-Ohrakupunktur, Trommeln, Yoga, Entspannungsgruppen)

**State of the Art Therapie:**

Wir orientieren uns an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und den störungsspezifischen Leitlinien der Fachgesellschaften. Bei entsprechender Indikation erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen Therapieplan, der auf Ihren spezifischen Bedürfnissen basiert.

Ihre aktive Mitarbeit ist dabei ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit. Gemeinsam entwickeln wir eine maßgeschneiderte Strategie, um Ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Dabei stehen 3 Komponenten im Vordergrund Ihrer Behandlung:

- Klarheit
- Nachhaltigkeit
- Entwicklung eigener Gesundheitskompetenz