

Aromapflegetagung 1.10.2026 – Vormittag



8 Uhr

Empfang/ Registrierung

8.30 Uhr

Begrüßung

Harald Holzer, HCM
Direktor des Pflegedienstes,
Pflegedienstleitung

8.45–9.30 Uhr

Mit allen Sinnen zur Ruhe: Aromapflege und Berührung als Teil komplementärer Gesundheitsangebote

Mag.^a Kathrin Sperker, MPH
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegepädagogin, Cranio Sacral Praktikerin, Kinesiologin (inkl. R.E.S.E.T® nach Philip Rafferty), Babymassagekursleiterin, zert. NADA-Therapeutin

9.30–10.15 Uhr

Möglichkeiten der medizinischen Aromatherapie

Dr. Wolfgang Steflitsch
Facharzt für Lungenheilkunde

10.15–10.45 Uhr

Pause

10.45–11.30 Uhr

Wenn die Seele Hilfe braucht – berührende Düfte bei Erschöpfung und depressiven Episoden

Cornelia Mögl
Pflegefachperson, Heilpraktikerin und Phytopraktikerin

11.30–12:15 Uhr

Waldbaden – kleine Auszeit, große Wirkung

Barbara Patek-Lafenthaler
ärztlich geprüfte Dipl. Aromapraktikerin,
Dipl. Mentaltrainerin und zertifizierte Waldbadetrainerin

12:15– 13 Uhr

Mittagspause

Aromapflegetagung 1.10.2026 – Nachmittag



Workshops je nach Anmeldung. Ihre persönliche Auswahl sehen Sie auf Ihrem Workshop-Pass.

13–14 Uhr: Workshopreihe 1

14–15 Uhr: Workshopreihe 2

Workshop 1	Mit Blüten aus dem eigenen Garten ein Handpeeling zubereiten
Workshop 2	Kreiere deinen eigenen Wohlfühl-Riechstift
Workshop 3	Mit der körperwarmen Ölkompresse Schmerzen lindern
Workshop 4	Mit ätherischen Nadelölen die Atmosphäre des Waldbadens nach Hause holen
Workshop 5	Lavendelblüten in ein Deo verwandeln
Workshop 6	Riechnerv trainieren – Gehirn aktivieren
Workshop 7	Loslassen und Entspannen bei einer Duftreise
Workshop 8	In ein Klangbad mit ätherischen Ölen eintauchen

15–15.30 Uhr Nachmittagspause (Kaffee & Kuchen)

15.30–16.15 Uhr Aromapflege im Recovery Prozess– von den ersten Schritten in die Zukunft

Carmen Riegler, DGKP

Fachreferentin zum Thema Aromapflege und
Assistenz der Schulleitung bei Fa. Aromapflege GmbH
Evelyn Undeutsch-Grasl

Programmänderung vorbehalten.

Hier beginnt Ihr persönliches Aroma-Erlebnis.