

Aromapflegetagung 1.10.2026 – Vormittag



8 Uhr	Empfang/ Registrierung
8.30 Uhr	Begrüßung Harald Holzer, HCM Direktor des Pflegedienstes, Pflegedienstleitung
8.45–9.30 Uhr	Mit allen Sinnen zur Ruhe: Aromapflege und Berührung als Teil komplementärer Gesundheitsangebote Mag.^a Kathrin Sperker, MPH Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegepädagogin, Cranio Sacral Praktikerin, Kinesiologin (inkl. R.E.S.E.T® nach Philip Rafferty), Babymassagekursleiterin, zert. NADA-Therapeutin
9.30–10.15 Uhr	Möglichkeiten der medizinischen Aromatherapie Dr. Wolfgang Steflitsch Facharzt für Lungenheilkunde
10.15–10.45 Uhr	Pause
10.45–11.30 Uhr	Wenn die Seele Hilfe braucht – berührende Düfte bei Erschöpfung und depressiven Episoden Cornelia Mögl Pflegefachperson, Heilpraktikerin und Phytopraktikerin
11.30–12:15 Uhr	Waldbaden – kleine Auszeit, große Wirkung Barbara Patek-Lafenthaler ärztlich geprüfte Dipl. Aromapraktikerin, Dipl. Mentaltrainerin und zertifizierte Waldbadetrainerin
12:15– 13 Uhr	Mittagspause

Aromapflegetagung 1.10.2026 – Nachmittag

Workshops je nach Anmeldung. Ihre persönliche Auswahl sehen Sie auf Ihrem Workshop-Pass.



13–14 Uhr: Workshopreihe 1

14–15 Uhr: Workshopreihe 2

- | | |
|-------------------|--|
| Workshop 1 | Mit Blüten aus dem eigenen Garten ein Handpeeling zubereiten |
| Workshop 2 | Kreiere deinen eigenen Wohlfühl-Riechstift |
| Workshop 3 | Mit der körperwarmen Ölkomresse Schmerzen lindern |
| Workshop 4 | Mit ätherischen Nadelölen die Atmosphäre des Waldbadens nach Hause holen |
| Workshop 5 | Lavendelblüten in ein Deo verwandeln |
| Workshop 6 | Riechnerv trainieren – Gehirn aktivieren |
| Workshop 7 | Loslassen und Entspannen bei einer Duftreise |
| Workshop 8 | In ein Klangbad mit ätherischen Ölen eintauchen |

15–15.30 Uhr

Nachmittagspause (Kaffee & Kuchen)

15.30–16.15 Uhr

Aromapflege im Recovery Prozess – von den ersten Schritten in die Zukunft

Carmen Riegler, DGKP

Fachreferentin zum Thema Aromapflege und Assistenz der Schulleitung bei Fa. Aromapflege GmbH
Evelyn Undeutsch-Grasl

Programmänderung vorbehalten.

Hier beginnt Ihr persönliches Aroma-Erlebnis.

