

## Aromapflege im Recovery Prozess – von den ersten Schritten in die Zukunft

von Carmen Riegler

Die Vortragende spannt in ihrem Vortrag den Bogen von den ersten Schritten der Aromapflege im Therapiezentrum Ybbs bis hin zu einer recovery-orientierten Pflege und darüber hinaus.

Der Recovery-Ansatz stellt in der psychiatrischen Pflege den persönlichen Entwicklungsprozess, mit Selbstbestimmung und Ressourcenstärkung in den Mittelpunkt. Aromapflege kann diesen Prozess unterstützend begleiten, indem sie zur emotionalen Stabilisierung, Förderung der Selbstwahrnehmung und Aktivierung persönlicher Ressourcen beiträgt.

Dieser Vortrag zeigt auf, wie Aromapflege bereits in allen Phasen des Recovery-Prozesses eingesetzt werden kann und welche Bedeutung sie für den weiteren Genesungsweg hat. Anhand praxisnaher Beispiele wird verdeutlicht, wie ätherische Öle gezielt und personenzentriert in der psychiatrischen Pflege Anwendung finden können.

Ziel ist es, das Potenzial der Aromapflege als ergänzende, niedrigschwellige lebensqualitätsfördernde Intervention im Pflegeprozess sichtbar zu machen.

### Carmen Riegler



ist Diplomierte Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegerin und Absolventin der Weiterbildung Komplementäre Pflege – Aromapflege laut § 64 GuKG mit 17 Jahren Berufserfahrung. Sie hat die Aromapflege im Therapiezentrum Ybbs erfolgreich aufgebaut und implementiert.

Sie verfügt dadurch über viele Jahre praktische Erfahrung in der Implementierung, Entwicklung und Leitung der Aromapflege. Seit 2021 als Fachreferentin zum Thema Aromapflege und Assistenz der Schulleitung bei Fa. Aromapflege GmbH Evelyn Deutsch-Grasl tätig.