

Wir begegnen einander ...

- persönlich
- partnerschaftlich
- integrativ

Wir begleiten Sie ...

- als mentorenhafte Profis,
- in einem annehmend und familiären Umfeld

**Schön, dass wir Ihr Interesse
geweckt haben - gerne
sind wir für Sie da.**

Informationen zur Aufnahme:

Psychiatrische Spezialambulanz:

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

3370 Ybbs/Donau, Persenbeugerstraße 1-3



Allgemeine Informationen über uns:

Internet: ybbs.gesundheitsverbund.at

Ein multiprofessionelles Team aus Medizin, Pflege und Psychologie bietet Ihnen umfangreiche Erfahrung in der Diagnostik und Therapie.

Sozialarbeit und Entlassungsmanagement verstärken das Team.

© Wiener Gesundheitsverbund, 2026

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich und grafische Gestaltung:

Verwaltungsdirektion, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2026



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Lukas Fritz (m4tv)

Therapiezentrum Ybbs

Psychiatrische Klinik

**Wege zur
seelischen Balance**



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Worauf sind wir spezialisiert?

Wir geben Menschen Hilfestellungen in psychischen Gesundheitsfragen.

bei substanzgebundenen Abhängigkeiten:

- Alkohol
- Medikamente, insbesondere Benzodiazepine
- Cannabis
- Entzug illegaler Substanzen in Zusammenarbeit mit dialog:individuelle Suchthilfe
- Beikonsumenzug bei Opiatsubstitution

bei Nichtsubstanzgebundenen psychischen Störungen:

- Depressionen
- Traumafolgestörungen (PTBS, kPTBS, Dissoziative Störungen, etc.)
- Angst und Zwangsstörungen
- Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- somatoforme Störungen, Zwänge
- Burnout
- Schizophrenie, schizoaffektive Störungen, wahnhafte Störungen

Therapieangebot - mit und für Sie:

- Recovery-orientiertes Empowerment - Selbstbestimmung in der Therapie
- Medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Psychologische und psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Morgenrunde - Infos zum Tag • Biofeedback
- Traumatherapie (EMDR, klinische Hypnose, PITT)
- Skillstraining • Psychoedukation
- Verhaltenstherapie • Konfrontationstherapie
- Klinisch psychologische Behandlung
- Ketamintherapie
- rTMS (Repetitive transkranielle Magnetstimulation)
- Metakognitives Training bei Depression
- Traumafokussierte Verfahren
- Training sozialer Kompetenzen
- Emotionsregulation - Gefühle annehmen
- Ressourcenorientierung - Stärken entdecken
- Rückfallprävention - Strategien für Stabilität
- Therapeutisches Komplementärangebot (Bewegung, Entspannung, Ressourcenaktivierung wie Klangreise, NADA, Qi Gong, Yoga, Aromawellness, Gartentherapie, Kräuterwerkstatt, Trommeln und vieles mehr)
- Musiktherapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Wir freuen uns, wenn Sie sich für uns entscheiden.

Im Therapiezentrum steht der Mensch mit seiner Geschichte und seinen Ressourcen im Mittelpunkt!

Wir schaffen ein Umfeld, das Sicherheit, Wertschätzung und echte Unterstützung bietet. Unser Team begleitet Sie mit Fachkompetenz, Empathie und Zeit – damit Sie sich gesehen, verstanden und professionell begleitet fühlen.

Dauer des Therapieaufenthalts

- Stabilisierungsaufenthalt: ab 3 Wochen
- Therapieaufenthalt: bis 12 Wochen

Informationen zu Anmeldung und Aufnahme erhalten Sie über unsere psychiatrische Spezialambulanz.

Während Ihres Aufenthaltes werden sie von unserem multiprofessionellen Team, bestehend aus Ärzt*innen, diplomierten psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpfleger*innen und Psycholog*innen, individuell betreut.