

Wir begegnen einander ...

- persönlich
- partnerschaftlich
- integrativ

Wir begleiten Sie ...

- als mentorenhafte Profis,
- in einem annehmend und familiären Umfeld

Schön, dass wir Ihr Interesse geweckt haben - gerne sind wir für Sie da.

Informationen zur Aufnahme:

Psychiatrische Spezialambulanz:

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

3370 Ybbs/Donau, Persenbeugerstraße 1-3



Informationen zum Aufenthalt:

Telefon Station 11: +43 7412 55 100-351

Allgemeine Informationen über uns:

Internet: ybbs.gesundheitsverbund.at

Ein multiprofessionelles Team aus Medizin, Pflege und Psychologie bietet Ihnen umfangreiche Erfahrung in der Diagnostik und Therapie.

Sozialarbeit und Entlassungsmanagement verstärken das Team.

© Wiener Gesundheitsverbund, 2026

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich und grafische Gestaltung:

Verwaltungsdirektion, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2026



Station 11

Emotionsfokussiertes Behandlungsprogramm zum Aufbau gesunder emotionaler Kompetenzen



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Worauf sind wir spezialisiert?

Auf die Behandlung von:

- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Zwangsstörungen
- Depressionen
- Angststörungen
- Borderline

Für die Teilnahme am Therapieprogramm ist eine ausreichende Therapie- und Veränderungsmotivation notwendig.

Gegenwärtiges suizidales & selbstschädigendes Verhalten sowie ein aufrechter Substanzmittelkonsum (ausgenommen Nikotin) sind Ausschlusskriterien.

Dauer des Therapieaufenthalts

Das Therapieprogramm ist auf einen 9-wöchigen Turnus ausgelegt.

Informationen zu Anmeldung und Aufnahme erhalten Sie über unsere psychiatrische Spezialambulanz.

Therapieangebot - mit und für Sie:

- Recovery-orientiertes Empowerment - Selbstbestimmung in der Therapie
- Medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Psychologische und psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Morgenrunde - Infos zum Tag
- Skillstraining
- Verhaltenstherapie (Einzel/Gruppe)
- Achtsamkeitstraining
- Psychoedukation
- Training sozialer und emotionaler Kompetenzen
- Konfrontations- und Traumatherapie
- Genusstraining
- Bezugspflege
- Unterstützungsangebot bei der Bewältigung von Alltagsaktivitäten
- Therapeutisches Komplementärangebot (Bewegung, Entspannung, Ressourcenaktivierung wie Klangreise, NADA, Qi Gong, Yoga, Aromawellness, Gartentherapie, Kräuterwerkstatt, Trommeln und vieles mehr)
- Musiktherapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Wir freuen uns, wenn Sie sich für uns entscheiden.

Wir bieten eine umfassende störungsspezifische klinisch-psychologische Fachbehandlung im Einzel- und Gruppensetting an.

Das Behandlungsprogramm wird auf Ihre individuellen Ziele ausgerichtet. Im Mittelpunkt unserer multiprofessionellen Behandlung steht die Reduktion Ihrer Symptomatik.

Wir wollen Ihnen geeignete Strategien und Werkzeuge in die Hand geben, um mit Emotionen und emotional herausfordernden Situationen umgehen zu lernen und das eigene Verhalten samt Erleben zu reflektieren.

Als Rückzugsort, während der laufenden Therapie, stehen moderne Einzelzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung.