

Wir begegnen einander ...

- persönlich
- partnerschaftlich
- integrativ

Wir begleiten Sie ...

- als mentorenhafte Profis,
- in einem annehmend und familiären Umfeld

Schön, dass wir Ihr Interesse geweckt haben - gerne sind wir für Sie da.

Informationen zur Aufnahme:

Psychiatrische Spezialambulanz:

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

3370 Ybbs/Donau, Persenbeugerstraße 1-3



Informationen zum Aufenthalt:

Telefon Station 2: +43 7412 55 100-221

Allgemeine Informationen über uns:

Internet: ybbs.gesundheitsverbund.at

Ein multiprofessionelles Team aus Medizin, Pflege und Psychologie bietet Ihnen umfangreiche Erfahrung in der Diagnostik und Therapie.

Sozialarbeit und Entlassungsmanagement verstärken das Team.

© **Wiener Gesundheitsverbund, 2026**

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs/Donau, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich und grafische Gestaltung:

Verwaltungsdirektion, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2026



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzenberger

Station 2

Hilfe bei Traumafolgestörungen und Depressionen



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzinger

Worauf sind wir spezialisiert?

Auf die Behandlung von:

- Traumafolgestörungen inklusive Begleiterkrankungen im psychiatrischen Bereich wie posttraumatische Belastungsstörungen, Ängsten und Panikattacken
- Depressiven Störungen

Dauer des Therapieaufenthalts

Wir sind eine Therapiestation für 12 Patient*innen. Dieser Rahmen bietet die Möglichkeit psychodynamische Prozesse zu verstehen und Interaktionsmuster zu beobachten und zu reflektieren.

Therapieaufenthalt: 12 Wochen

Wir betrachten die Menschen als Gesamtbild. Jeder Mensch ist einzigartig, individuell und reich an persönlicher Lebenserfahrung.

Informationen zu Anmeldung und Aufnahme erhalten Sie über unsere psychiatrische Spezialambulanz.

Therapieangebot - mit und für Sie:

- Recovery-orientiertes Empowerment - Selbstbestimmung in der Therapie
- Medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Psychologische und psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Morgenrunde - Infos zum Tag
- Skillstraining
- Verhaltenstherapie
- Achtsamkeitstraining
- EMDR
- Psychoimaginative Traumatherapie (PITT)
- Hypnotherapie
- Metakognitives Training bei Depression
- Ketamintherapie
- rTMS (Repetitive transkranielle Magnetstimulation)
- Unterstützungsangebot bei der Bewältigung von Alltagsaktivitäten
- Aktive Freizeitgestaltung
- Therapeutisches Komplementärangebot (Bewegung, Entspannung, Ressourcenaktivierung wie Klangreise, NADA, Qi Gong, Yoga, Aromawellness, Gartentherapie, Kräuterwerkstatt, Trommeln und vieles mehr)
- Musiktherapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzinger

Wir freuen uns, wenn Sie sich für uns entscheiden.

Wir bieten:

- Therapieplanung individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- Pflegeprozess mit Bezugspflegesystem
- Training sozialer Kompetenzen
- Psychoedukation
- Biofeedback
- Medizinisch therapeutische Maßnahmen, wie Lichttherapie, Sooma-Haube, rTms

Was Sie mitbringen sollten:

- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit
- Therapie- und Veränderungsmotivation
- Ausreichende psychische, körperliche und soziale Stabilität