

Wir begegnen einander ...

- persönlich
- partnerschaftlich
- integrativ

Wir begleiten Sie ...

- als mentorenhafte Profis,
- in einem annehmend und familiären Umfeld

Schön, dass wir Ihr Interesse geweckt haben - gerne sind wir für Sie da.

Informationen zur Aufnahme:

Psychiatrische Spezialambulanz:

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

3370 Ybbs/Donau, Persenbeugerstraße 1-3



Informationen zum Aufenthalt:

Telefon Station 6: +43 7412 55 100-321

Allgemeine Informationen über uns:

Internet: ybbs.gesundheitsverbund.at

Ein multiprofessionelles Team aus Medizin, Pflege und Psychologie bietet Ihnen umfangreiche Erfahrung in der Diagnostik und Therapie.

Sozialarbeit und Entlassungsmanagement verstärken das Team.

© Wiener Gesundheitsverbund, 2026

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs/Donau, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich und grafische Gestaltung:

Verwaltungsdirektion, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß

Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2026



Station 6

Körper und Seele in Einklang bringen



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Worauf sind wir spezialisiert?

Auf die Behandlung von:

- Depressionen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen (PTBS bei Monotrauma)
- Burnout
- Somatoforme Störungen

Dauer des Therapieaufenthalts

Das Therapieprogramm ist auf einen 3-monatigen Aufenthalt ausgelegt, kann in Einzelfällen aber dem individuellen Bedarf angepasst werden. Schon ab Ihrem ersten Schritt, wie der gemeinsamen Planung des Therapieaufenthalts, ist alles genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Informationen zu Anmeldung und Aufnahme erhalten Sie über unsere psychiatrische Spezialambulanz.

Therapieangebot - mit und für Sie:

- Recovery-orientiertes Empowerment - Selbstbestimmung in der Therapie
- Medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Psychologische und psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Morgenrunde - Infos zum Tag
- Skillstraining
- Verhaltenstherapie (Einzel/Gruppe)
- Hypno- und Schematherapie
- Traumafokussiertes Verfahren
- Psychoedukation
- Training sozialer Kompetenzen
- Konfrontationstherapie
- Therapeutisches Komplementärangebot (Bewegung, Entspannung, Ressourcenaktivierung wie Klangreise, NADA, Qi Gong, Yoga, Aromawellness, Gartentherapie, Kräuterwerkstatt, Trommeln und vieles mehr)
- Musiktherapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Wir freuen uns, wenn Sie sich für uns entscheiden.

Wir bieten

einen umfassenden, ganzheitlich orientierten psychotherapeutischen Prozess.

Was Sie mitbringen sollten

Voraussetzung für die Teilnahme am Therapieprogramm ist, dass noch vor dem Aufenthalt etwaige körperliche Beschwerden und Krankheiten ärztlich abgeklärt werden.

Wenn eine psychopharmakologische Medikation benötigt wird, ersuchen wir bereits vor dem Therapieaufenthalt um eine Überprüfung und stabile Einstellung der Medikation durch eine*n behandelnde*n Facharzt*in für Psychiatrie.