

Wir begegnen einander ...

- persönlich
- partnerschaftlich
- integrativ

Wir begleiten Sie ...

- als mentorenhafte Profis,
- in einem annehmend und familiären Umfeld

Schön, dass wir Ihr Interesse geweckt haben - gerne sind wir für Sie da.

Informationen zur Aufnahme:

Psychiatrische Spezialambulanz:

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at

3370 Ybbs/Donau, Persenbeugerstraße 1-3



Informationen zum Aufenthalt:

Telefon Station 8: +43 7412 55 100-361

Allgemeine Informationen über uns:

Internet: ybbs.gesundheitsverbund.at

Ein multiprofessionelles Team aus Medizin, Pflege und Psychologie bietet Ihnen umfangreiche Erfahrung in der Diagnostik und Therapie.

Sozialarbeit und Entlassungsmanagement verstärken das Team.

© Wiener Gesundheitsverbund, 2026

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs/Donau, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich und grafische Gestaltung:

Verwaltungsdirektion, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2026

Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingger



Station 8

**Professionelle Begleitung,
wenn Emotionen,
Beziehungen und Alltag aus
dem Gleichgewicht geraten**

Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingger



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Worauf sind wir spezialisiert?

Wir unterstützen Menschen, welche an den Folgen belastender Lebensereignisse leiden, Schwierigkeiten im Umgang mit eigenen Gefühlen oder ihrem sozialen Umfeld haben.

Dazu zählen Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, bipolare Störungen, Angsterkrankungen, ADHS und komorbide Suchterkrankungen (Cannabiskonsum, Alkoholabusus ...)

Dauer des Therapieaufenthalts

Therapieaufenthalt: zwischen 4 und 12 Wochen, angepasst an die individuellen Bedürfnisse und Behandlungsziele.

Informationen zu Anmeldung und Aufnahme erhalten Sie über unsere psychiatrische Spezialambulanz.

Therapieangebot - mit und für Sie:

- Recovery-orientiertes Empowerment - Selbstbestimmung in der Therapie
- Medizinisch-psychiatrische Fachbehandlung
- Psychologische und psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung
- Ressourcenorientierte Erarbeitung und Vereinbarung gesundheitsfördernder Ziele
- Morgenrunde - Infos zum Tag
- Skillstraining
- Psychoedukation
- Training sozialer Kompetenzen
- aktive Gruppenangebote
- sinnvolle Freizeitgestaltung
- Therapeutisches Komplementärangebot (Bewegung, Entspannung, Ressourcenaktivierung wie Klangreise, NADA, Qi Gong, Yoga, Aromawellness, Gartentherapie, Kräuterwerkstatt, Trommeln und vieles mehr)
- Musiktherapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzingner

Wir freuen uns, wenn Sie sich für uns entscheiden.

Im Therapiezentrum steht der Mensch mit seiner Geschichte und seinen Ressourcen im Mittelpunkt!

Wir bieten zwei unterschiedliche, auf die Bedürfnisse der Patient*innen speziell zugeschnittene, Behandlungsprogramme an:

- Niederschwelliges Stabilisierungsprogramm (Schwerpunkt Tagesstruktur und Komplementärangebote)
- Intensives Therapieprogramm

Wir setzen Eigenmotivation und Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme am Therapieprogramm voraus.

Voraussetzung für die Teilnahme am Therapieprogramm ist, dass noch vor dem Aufenthalt etwaige körperliche Beschwerden und Krankheiten ärztlich abgeklärt werden.