

Worauf sind wir spezialisiert?

Wir sind ein multiprofessionelles Team, welches die bestmögliche medizinische, pflegerische und ganzheitliche Betreuung bietet. Dafür stehen und arbeiten wir Hand in Hand.

- Pflege
- Psychotherapie
- Physiotherapie
- Diätologie
- Pädagogik

Schön, dass wir Ihr Interesse geweckt haben - gerne sind wir für Sie da.

Informationen zur Aufnahme:

Psychiatrische Spezialambulanz:

Telefon: +43 7412 55 100-231

Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr

E-Mail: ambulanz.tzy@gesundheitsverbund.at
3370 Ybbs/Donau, Persenbeugerstraße 1-3



Koordination und Administration:

Komplementärbereich: +43 7412 55 100-213

Kreativbereich: +43 7412 55 100-253

Allgemeine Informationen über uns:

Internet: ybbs.gesundheitsverbund.at

Ein multiprofessionelles Team aus Medizin, Pflege und Psychologie bietet Ihnen umfangreiche Erfahrung in der Diagnostik und Therapie.

Sozialarbeit und Entlassungsmanagement verstärken das Team.

© Wiener Gesundheitsverbund, 2026

Impressum:

Therapiezentrum Ybbs, 3370 Ybbs, Persenbeuger Straße 1-3;

für den Inhalt verantwortlich und grafische Gestaltung:

Verwaltungsdirektion, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß

Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: März 2026



Multiprofessionelles Therapie- und Kompetenzzentrum

Komplementär- und
Kreativbereich



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzinger

Mehr Bewegung in den Alltag bringen können

Aktivität und Bewegung fördern die gesunde Balance, indem Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition gezielter trainiert werden.

Sport und Bewegung

- * Sportgruppen - Indoor
- * Nordic-Walking
- * Bogenschießen
- * Bewegung (leichte Aktivierung)
- * Klettern

Physiotherapeutische Gruppen

- * Sanfte Gymnastik
- * Gleichgewicht & Koordination
- * Wirbelsäule
- * Bodywork

Diätologie und Physiotherapie

- * Genuss und bewegt Gruppe

Zusatzangebote (je nach Verfügbarkeit)

- * Wanderungen
- * Ausflüge

Das persönliche Wohlbefinden stärken können

Wir fördern gezielt Gesundheit, Wohlbefinden, Balance, Sensibilität, Achtsamkeit und Entspannung.

Aromapflege

- * Duftreisen
- * Wickel- und Kompressen
- * Aromawellness
- * Fußbad

Körper und Geist

- * NADA-Ohrakupunktur
- * Klangreisen
- * Yoga
- * Qi Gong
- * Meditation
- * Trommeln

Psychoedukation

Komplementär heißt ergänzend

In unserer psychiatrischen Tagesbetreuung ergänzen komplementäre pflegerische Angebote die medizinische und therapeutische Behandlung. Sie unterstützen Patient*innen dabei, ihre eigenen Ressourcen zu stärken, zur Ruhe zu kommen und das körperliche wie seelische Wohlbefinden zu fördern.

Komplementäre Pflege orientiert sich an den individuellen Möglichkeiten, Wünschen und Zielen der Patient*innen. Demnach stimmen wir gemeinsam die Angebote in der individuellen Gesundheitsförderung ab.



Foto: Wiener Gesundheitsverbund / Markus Schwarzinger

Kreativität und Interessen fördern können

Kreative und interessenorientierte Angebote sind ein Bestandteil der psychiatrischen Tagesstruktur. Sie knüpfen an vorhandene Ressourcen und helfen, Motivation und Antrieb im Alltag zu stärken. Die Tagesstruktur bietet einen klaren, verlässlichen Rahmen, lässt aber auch Raum für individuelle Bedürfnisse und Mitgestaltung zu.

Dabei werden Sie ermutigt, eigene Interessen einzubringen und aktiv an der Gestaltung der Angebote mitzuwirken.

Kreativbereich

- * Flechten
- * Glas
- * Kunterbunt
- * Mosaik
- * Ton

Der Garten als Therapie

- * Gartentherapie
- * Gärtnerei
- * Kräuterwerkstatt/Kräuterworkshop

Treffpunkt ausZeit (Kaffeehaus)

Therapie Gestalten & Malen